**II РЕСПУБЛИКАНСКИЙ СЕМИНАР РУКОВОДИТЕЛЕЙ ТУРИСТСКИХ ПОХОДОВ ОБУЧАЮЩИХСЯ И МКК**

Тезисы доклада **Салазановой Ксении, г.Уфа,**

**«Велопоход по Южному Уралу –**

**как средство и способ проведения краеведческих исследований**

**Слайд 2.**

Салазанова Ксения.

* Руководитель школы туризма для женщин <https://www.womanhike.ru/>
* эксперт по самостоятельному активному туризму проекта VeloRussia®,
* консультант проекта Уральский Барс,
* орг.состав мероприятия Кольцо24,
* актив ТК Спутник,
* член РГО РБ,
* кандидат фармацевтических наук

Запуск и открытие туристско-информационных центров г.Уфа (АНО Центр развития туризма РБ) 2022г.

Председатель комиссии велотуризма ФСТ РБ 2017-2022гг.

Руководитель школы туризма на велосипеде ТК Спутник 2017-2021гг

Доцент, кандидат фарм.наук БашГосМедуниверситета 2009-2022гг.

Руководитель проекта Велотропа Европа-Азия 2019-2020гг.

**Слайд 3.**

Велотуризм - один из видов туризма, в котором велосипед это главное или единственное средство передвижения.

**Слайд 4.**

Велопоход - может быть однодневный — велопоход без ночёвок. «Поход выходного дня» — может быть однодневный или с 1/2 ночевками в выходные дни. Многодневный велопоход — продолжительностью в несколько дней с ночёвками. Снаряжение в общем будет одно и то же, в зависимости от сезона (зимний велотуризм тоже есть).

**Слайд 5.**

Южный Урал - регион России, объединяющий Челябинскую, Оренбургскую области и Республику Башкортостан. Практически полностью он находится на территории Башкирии.

**Слайд 6.**

В республике имеются прекрасные условия для занятий велосипедным туризмом. В Башкортостане много второстепенных дорог — более спокойных, чем трассы, например более равнинных, а еще сложных горных, с хорошими наборами высот по маршруту.

**Слайд 7.**

Велосипед позволяет проехать сравнительно большое расстояние, а следовательно, охватить поиском обширный район. А при необходимости велосипед можно провести руками или где-то оставить, чтобы, к примеру, обследовать лесной массив.

Маршрут велосипедной экспедиции проходит по дорогам и тропам, через малые и большие населенные пункты. На маршруте велотуриста встречаются с десятками и сотнями людей. На их пути - известные и еще неизвестные памятники истории, культуры, науки и техники. Во время прохождения маршрута можно побывать в музеях, библиотеках, архивах.

**Слайд 8.**

Краеведческие исследования – это изучение объектов, процессов и явлений характерных для конкретного региона или края.

При подготовке краеведческого похода могут быть использованы два варианта. Первый - разработка маршрута под цель путешествия. Второй - планирование решения краеведческих задач под уже разработанный маршрут. Можно использовать и оба варианта в одном путешествии.

**Слайд 9.**

Район будущего путешествия должен быть тщательно изучен. Перед экспедицией необходимо изучить все вопросы, которые закладываются в краеведческую программу. Полезно пользоваться не только краеведческой литературой, но и специальной научной, в том числе и архивной. Также помогут, например, старинные карты.

Накопленный материал необходимо проанализировать и на его основании подготовить проект программы экспедиции. Программу путешествия полезно согласовать в Русском географическом обществе.

Важно!

Согласно нормам безопасности в туризме, маршрут по природным объектам и достопримечательностям необходимо заявить в МЧС.

**Слайд 10.**

Виды краеведческих исследований:

1) Топонимические исследования, основанные на устных народных заключениях. Топонимические исследования предполагают: идентификацию происхождения самого слова или сочетания слов, используемых для определения конкретного географического объекта; выяснение смыслового значения названий улиц, рек, гор и так далее; восстановление исходного достоверного написания и произношения географического названия (в случае работы с древними объектами). Можно собирать топонимический материал, связанный с названиями населенных пунктов. А их на велосипедном маршруте всегда много. Можно собирать сельские микротопонимы.

2) Народные промыслы. В кустарном виде они встречаются теперь редко. А ведь здесь - истоки многих современных промыслов, поставленных на промышленные рельсы. Собрать эту уникальную информацию о мастерах и обобщить ее представляется важной и интересной задачей. Оборудование, приспособления, технологические приемы.

3) Историко-географические исследования о деревнях и селах. В них войдут такие сведения: название деревни или села, района, число домов, количество жителей, географические особенности расположения поселения, его достопримечательности, значительные события, интересные традиции, известные люди, потомственные семьи. Десятки тысяч их уже перестали существовать. Многие доживают последние годы или десятилетия, уступая главенство крупным современным сельским хозяйствам и агропромышленным комплексам.

Миссия всего этого проста: необходимо сохранить память и о малых селениях - нашей малой Родине, о наших предках, культуре, обычаях, традиция.

**Слайд 11.**

Во время экспедиции полезно вести дневник. Это необходимо для описания маршрута (привычная цель любого похода) и краеведческих исследований (различные схемы, рисунки, таблицы, адреса и другую информацию. Материал записывается в сжатой форме. После этого легче составить отчет и подготовиться по итогам экспедиции к запланированным мероприятиям.

В экспедиции важно делать фотографии! Это могут быть изображения старинных изб и крестьянских амбаров, участки старинных дорог, деревянных мостов, старые заводские и фабричные постройки, панорамы старинных деревень и сел, памятные места, связанные с историческими событиями.

Также в дневник записывается информация при беседах со старожилами. Сельские старожилы в основном охотно рассказывают о достопримечательностях, об истории, жизни села.

Итогом экспедиции может быть выставка фотографий, фильм или книга, выступления. Важно донести итоги экспедиции, что получилось узнать.

**Слайд 12.**

Исследовательские экспедиции по Уралу.

«Прохождением всего Урал в одном маршруте» – главная нерешенная туристическая проблема в наших горах. На протяжение десятков лет она не дает покоя многим поколениям туристов. Уверен, почти каждый путешественник, ходящий по Уралу хоть раз…

 1. Маршрут был спланирован и реализован под руководством Рундквиста Николая Анатольевича, в течение 100 дней основная группа, состоящая из 8 человек, при поддержке многочисленных вспомогательных групп прошла комбинированных вело-пеше-водный маршрут по Уралу. Николай Рундквист, Борис Васин, Борис Добровольский, Андрей Зорин, Александр Корж, Леонид Полянский, Сергей Разборов, Сергей Ткач.

Даты прохождения маршрута: 23 апреля – 21 июля 1991 год (100 дней)

Протяженность маршрута: 3335 км

Способ передвижения: велосипед, байдарка, пеший, катамаран.

**Слайд 13.**

Сергей Каржаев. Весной – летом 2011 года красноярец Сергей Каржаев прошел маршрут от города Златоуст до станции Полярный Урал. Маршрут был пройден в одиночку, с заброской продуктов и снаряжения в почтовые отделения по пути движения. Даты прохождения маршрута: 12 мая – 21 августа 2011 года

Протяженность маршрута: 2500 километров.

За год до прохождения маршрута Сергей Каржаев прошел маршрут по Южному Уралу от города Медногорск до города Златоуст.

Не пройденными остались в линейном маршруте: Южный Урал, северная часть Полярного Урала.

**Слайд 14.**

Кирилл Фронюк. Даты прохождения маршрута: 15 июня – 24 августа 2019 года (71 день). Протяженность маршрута: 3034 км. Способ передвижения: пеший.

Летом 2019 года, Кирилл Фронюк пешком частично в одиночку, частично с напарником преодолел маршрут между городом Оренбург и Карским морем. В рамках маршрута было пройдено 2/3 Уральского хребта, совершены восхождения на знаковые и высочайшие вершины всех частей Урала.

Не пройденными остались: южная часть Южного Урала, участок Северного Урала от Конжаковского Камня до перевала Дятлова, часть Приполярного Урала севернее горы Народная и весь Полярный Урал (кроме Константива Камня и горы Пайер).

**Слайд 15.**

Владислав Карелин, один из старейших туристов Урала, мастер спорта, заслуженный путешественник России. Прошел от Мугоджар до острова Вайгач в нескольких маршрутах. Разработал проект стадийного прохождения Урала.

Даты прохождения маршрута: 26 декабря 1955 г. – 07 августа 1990 года

Всего в рамках прохождения всего Урала было совершено 33 маршрута.

Формально маршрут прохождения Урала Карелиным не соответствует заявленным в статье, так как не был единым маршрутом и состоял из нескольких десятков отдельных походов. Но вклад Владислава Георгиевича в развитие идеи прохождения Урала, а также осуществленное им первое прохождение всего Урала от Пай-Хоя до Мугоджар, не позволяют оставить его маршрут за рамками данной статьи.

**Слайд 16.**

Чегодаев Олег. 2021 год.
За 109 дней, был пройден весь Урал от широтного течения реки Урал на юге до горы Константинов камень на севере. Уральские горы были пройдены от широтного течения реки Урал на юге, до горы Константинов камень на севере. Экспедиция заняла 109 дней, расстояние пройденное: 3186 км.

**Слайд 17.**

«Преодоление трудного начинается с легкого, осуществление великого начинается с малого, ибо в мире трудное образуется из легкого, а великое — из малого» Лао-Цзы.

Поездки на велосипеде по Южному Уралу в составе походных групп 1кс, достепенные выезды, дневные прогулки – практическая составляющая для более сложных выездов по Южному Уралу. Проект Уральский Барс – возможность для воплощения своих умений и навыков передвижения по пересеченной местности.

**Слайд 18.**

Южный Урал – как «полигон» для небольших маршрутов, маршрутов невысокой сложности (категорийности) – идеальное место для прохождения и получения необходимых навыков перед более сложными экспедициями. Этот факт создает прекрасные возможности для построения маршрутов также по всему Уралу в целом (по крайней мере то, что освоено дорогами).

**Слайд 19.**

В 2021 году прошла мультитуристическая экспедиция по Южному Уралу. Цель: популяризация активного туризма, экологичного туризма по Южному Уралу. Весь путь состоял из стыкующихся между собой маршрутов пешком, на велосипеде и на воде.

Задачи экспедиции были:

1. Разработка маршрута для самостоятельного прохождения.
2. Сбор фотографического материала о флоре и фауне, а также о лагерной жизни.
3. Организация выставки на базе собранного материала.

Экспедиция заняла 17 дней, 363 км длиной. Поддержали экспедицию различные организации, в том числе: Автономная некоммерческая организация развития туристических, краеведческих и экологических проектов «Планета», русское географическое общество, ТК “Спутник”.

**Слайд 20.**

В 2023 году состоится экспедиция на велосипеде вдоль горных хребтов Урала, маршрут Оренбург-Екатеринбург. Цель экспедиции: изучение истории мест горнозаводской жизни Урала. Задачи экспедиция выполняет те же, что и в предыдущей, с добавлением печати цикла статей и рассказов. Материалы для подготовки: Книга об этнофотографическом путешествии Михаила Круковского по Южному Уралу.

Таким образом, экспедиции на велосипеде выполняют различные исследования с понятной миссией - сохранение истории и знаний о родном крае на экологичном виде транспорта.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!